

みねのさと 通信

2021/8月

第141号

発行日 令和3年8月発行



8月のお知らせ

今月の 休日	1階	お休み	なし
	2階	8/9祝日	8/13~14 お盆休み

みねのさと祭り のお知らせ

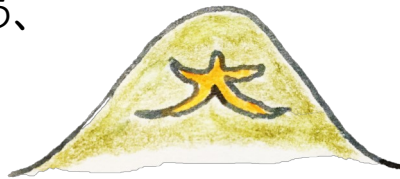


本格的な暑さが続いており、またもやコロナ感染拡大が懸念されております。今年も昨年に続き「みねのさと祭り」は、普段の「五感サロン」を特別企画「縁日」をテーマに盛り上げて行きたいと思っております。

今年も皆様に元気になっていただき
楽しみを持っていただけるよう、
「敬老の日」から1週間
お楽しみください！

実施期間：

9月20日（月）～9月25日（土）



負担割合証について

神戸市からご自宅に届いた、負担割合証（オレンジ色の紙）は、こちらでコピーを保管させていただきます。まだご提出頂いていない方はご持参ください。

葉月 はづき

葉が落ちる月「葉落ち月」から「葉月」と呼ぶようになったそうです。

8月の誕生花

朝顔



花言葉

「はかない恋」

7月のみねのさと写真館



今日（夏）の アロマテラピー



ペパーミント

鎮静効果があり、精神的な緊張を和らげ、イライラをしずめ、心身をリラックスさせてくれます。無気力や抑うつを改善する精神安定化作用もあります。

デイサービスセンターみねのさと www.minenosato.com

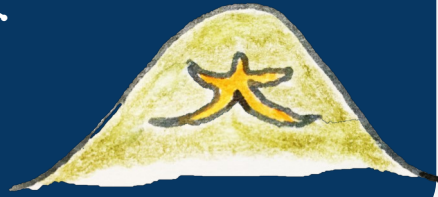
みねのさと

検索

〒651-1302 神戸市北区藤原台中町2丁目2番3号 TEL 078-987-0128 FAX 078-959-6377

四季を感じるデイサービス

みねのさと



みねのさと
通信

2021/8月

第141号

発刊日 令和3年8月発行

8月

今月の五感サロン

日	月	火	水	木	金	土
1	2 脳トレ 体操	3 イスヨガ	4 書道教室	5 季節の 物づくり	6 脳トレ 体操	7 書字教室
8	9 イスヨガ	10 季節の 物づくり	11 フラワーア レンジメント 620円	12 脳トレ 体操	13 書字教室	14 季節の 物づくり
15	16 季節の 物づくり	17 書字教室	18 脳トレ 体操	19 イスヨガ	20 季節の 物づくり	21 脳トレ体操
22	23 書字教室	24 脳トレ	25 イスヨガ	26 書字教室	27 イスヨガ	28 脳トレ 体操
29	30 脳トレ	31 イスヨガ				

負担割合証について

神戸市からご自宅に届いた、負担割合証（オレンジ色の紙）は、こちらでコピーを保管させていただきます。まだご提出頂いていない方はご持参ください。

今月の口腔体操

故郷
浦島太郎



今月のお誕生日

4日♡S様（78歳）
19日♡I様（92歳）

今月の五感サロンお題

書字教室

名言 夏目漱石
こころ「先生と私…」
紫式部
源氏物語「どこかからだが…」

脳トレ体操

「炭坑節」健康体操
「夏バテ防止体操」
「丘を越えて健康体操」

季節の物づくり

おたのしみ

今月の理美容



ご予約制
※5日前迄にご予約下さい
※ご利用時間4時間以上の方対象

8月 7日（土）AM

8月 13日（金）AM